

# Если Ваша партнерша неожиданно забеременела...

## Как найти выход вместе

### Нежелательная беременность может застать врасплох любую женщину...

Может быть, вы оба до сих пор находитесь в шоковом состоянии и не знаете, что делать. Важно, как вы отреагируете на ситуацию.

### Что Вы можете сделать?

Часто мужчины теряются и не знают, как помочь. Так как общество называет эту проблему «правом выбора женщины», мужчинам кажется, что они не участвуют в принятии решения. Некоторые из них чувствуют себя ненужными, другие рады освобождению от ответственности. Возможно, Вам кажется, что партнерша должна принять решение сама.

### ‘Я поддержу любое твое решение’

«Я поддержу любое твое решение», - это самый распространенный ответ. Хотя такая реакция звучит положительно, часто женщина чувствует, что груз ответственности ложится только на ее плечи. Немногие женщины хотят делать выбор без поддержки партнера.

### Боритесь вместе, а не порознь...

Некоторые пары, сталкиваясь с проблемой, отстраняются друг от друга и ставят «проблему» между собой. Это может привести к большому напряжению во взаимоотношениях и даже к конфликту. Если Вы будете находиться рядом с партнершей и искать выход из ситуации вместе, то результат может оказаться более успешным. Женщине необходимо знать, что Вы думаете на самом деле. Вам может казаться, что рассказ о чувствах загонит ее в ловушку, а некоторые женщины неохотно говорят об этом. Но открытый и честный разговор о Вашем отношении поможет вам обоим. Чувство безотлагательности может заставить Вас принять поспешное и необдуманное решение. Поэтому убедитесь, что обладаете всей необходимой информацией о возможных вариантах: воспитать ребенка, отдать его на усыновление или сделать аборт, - и выделите время, чтобы вместе хорошенько рассмотреть все варианты.

### Нет легких путей.

### Ни один из них не возвратит прошлого.

Каждому из вас желательно прочитать брошюры «Что мне выбрать?» и «Беременна... Что делать?... Принять решение». В них вы найдете основную информацию о трех вариантах решения проблемы. Но еще лучше посетить ближайший центр кризисной беременности и обсудить ситуацию с квалифицированным консультантом. Узнать, где находится ближайший центр, вы сможете по телефону национальной линии помощи CAREConfidential: 0800 028 2228 или на сайте: [www.careconfidential.com](http://www.careconfidential.com).

### За дополнительной помощью звоните по телефону национальной линии бесплатно: 0800 028 2228

Квалифицированный консультант будет рад вам помочь и направить вас в местный центр кризисной беременности на бесплатный тест (при необходимости) и консультацию.

Сеть центров CARE является отделом благотворительной организации CARE (Центра христианских исследований и образования), регистрационный номер No 1066963, a company limited by guarantee No 20112932.  
Код брошюры LO54.