

**TIMPUL PENTRU COPII**

# CUPRINS

LUAREA CELOR MAI BUNE DECIZII	02
COPIII AU NEVOIE CU ADEVĂRAT DE AMBII PĂRINȚI?	06
ESTE UNUL DIN PĂRINȚI MAI IMPORTANT?	08
CARE ESTE DURATA IDEALĂ A CONTACTELOR?	10
ESTE CONTACTUL ÎNTOTDEAUNA BUN PENTRU COPII?	14
CE SĂ LE SPUN COPIILOR?	18
SFATURI ȘI SPRIJIN	21

## Luarea celor mai bune decizii

Copiii au dreptul la o relație cu ambii părinți. Atunci când o familie se destramă, este foarte important pentru copii să-și păstreze și să-și dezvolte relațiile cu ambii lor părinți ca și cu alți membri ai familiei lor și rude.

Cele mai bune modalități de a menține aceste relații sunt acelea care:

- țin copilul în siguranță și departe de orice conflict familial prelungit
- asigură o bună îngrijire și îndrumare părintească

Părinții sunt de obicei cei mai potriviți pentru a stabili aceste modalități, după luarea în considerare a nevoilor, părerilor și sentimentelor copiilor lor.

Atunci când familia se destramă, părinții pot fi uneori atât de preocupați de timpul de contact<sup>1</sup> cu copilul, încât pierd din vedere scopul real al acestui timp.

---

<sup>1</sup> Contactul este acel termen care descrie modalitatea de a păstra o relație continuă între un copil și un părinte care nu mai locuiesc împreună

Oricine a trecut prin experiența destrămării familiei știe cât de rău poate fi. Să stai calm și să fii rezonabil poate fi foarte dificil atunci când emoțiile te copleșesc. Adeseori, ai sentimentul de distrugere completă a comunicării între voi și nu există posibilitatea de a găsi un acord în vreun punct. De aceea, poate fi dificil să vă concentrați la interesele copiilor voștri, deși mulți părinți cred că a da deoparte conflictele lor și a se gândi la nevoile copiilor poate duce la găsirea unei căi de progres către realizarea unor aranjamente. Copiii voștri vă iubesc, depind de voi și în aceste momente vor avea nevoie mai mult decât oricând de toată grija și sprijinul vostru. Este esențial să luați cele mai bune decizii pentru viitorul lor.

Prezentul ghid a fost scris de către CAFCASS (Serviciul de Sprijin și Consultanță pentru Copii și Familie). Este potrivit pentru părinți, bunici și tutori ale căror familii se destramă și trebuie să ia decizii dificile asupra încredințării viitoare a copiilor lor. Prezentul ghid dă informații care doresc să vă ajute în luarea celor mai bune decizii asupra copiilor voștri. De asemenea, ghidul vă va ajuta să înțelegeți abordările folosite de către practicienii CAFCASS atunci când avizează familiile și curțile de judecată în privința contactului. Credem că aveți dreptul la aceste informații și la a ști cum profesioniștii în domeniu privesc probleme de o asemenea importanță pentru copilul dvs. Fiecare capitol se concentrează pe o anumită problemă sau preocupare, cu care, în experiența noastră, sunt adeseori confruntate familiile care ajung în instanță după separare.

CAFCASS este un organism public neguvernamental, independent de instanțe, autorități sociale, de educație sau sănătate și alte organizații. Practicienii noștri sunt instruiți și au experiență în lucrul cu copiii și familiile. Ei ajută familiile și oferă avizare instanțelor în probleme de asistență socială a copiilor.

Rolul nostru este de a:

- Pune copiii pe primul loc și a asigura luarea în considerare a drepturilor, părerilor și nevoilor copiilor în cadrul disputelor familiale și a audierilor în instanță
- Promova asistența socială și siguranța copilului.
- Respecta drepturile și responsabilitățile părinților, bunicilor sau tutorilor.
- Încuraja cooperarea între cei care au responsabilități privind copiii.

Practica noastră este bazată pe experiență și căutări sprijinite de o instruire adecvată. În prezentul ghid veți găsi câteva referințe de cercetare care ne-au ajutat să ne dezvoltăm punctele de vedere asupra contactului.

Puteți lua contact cu noi prin:

- **Programul de sprijin al familiilor** – cum ar fi cursurile de „Acceptare a ideii de divorț” sau printr-un serviciu de mediere, consultanță, centru de contact cu copilul, sau alte organizații lucrând în parteneriat cu noi.
- **Serviciul de rezolvare a conflictelor** – disponibil pentru majoritatea familiilor care ajung în instanță; rezolvarea disputelor poate ajuta copiii, părinții și tutorii să ajungă la o înțelegere asupra aranjamentelor de contact. Poate fi oferit un număr de întâlniri cu unul dintre practicienii noștri pentru a vă ajuta să lucrați la un plan pentru copilul dvs. Practicianul vă poate oferi consultanță asupra nevoilor copilului și problemelor de siguranță. El vă poate cere să se întâlnească cu copilul sau să sugereze o întâlnire de familie astfel încât punctele de vedere ale copilului dvs. să poată fi auzite și luate în considerare. Aranjamentele privind rezolvarea conflictelor pot fi modificate pentru adaptarea la circumstanțele locale și până la 75% din cazuri se rezolvă sau conduc la un aranjament prin această metodă; aceste aranjamente sau planurile de încredințare a copiilor pot fi flexibile și voluntare sau pot fi folosite ca bază pentru un ordin al instanței. De obicei, este mult mai bine să vă rezolvați dificultățile prin medierea conflictelor decât prin proceduri judiciare îndelungate, costisitoare și traumatizante.
- **Urmărirea rezultatelor** – dacă o instanță solicită CAF/CASS pentru întocmirea unui raport sau a unei lucrări viitoare cu familia dvs., unul dintre practicienii noștri vă va contacta pentru a stabili întâlniri cu dvs. și copilul dvs. Sarcina noastră este să realizăm cercetări, să discutăm cu membrii familiei ceea ce este mai bine pentru copil și apoi să avizăm instanța asupra unui plan potrivit de încredințare a copilului. Dacă este necesar, instanța va organiza apoi o audiere, și după ascultarea tuturor părerilor și punerea întrebărilor corespunzătoare, magistrații sau judecătorul vor emite un ordin. Atunci când există în continuare dificultăți în găsirea soluției de contact pentru sprijinul viitor al copilului, pot fi oferite în continuare sprijin și consultanță printr-un Ordin de asistență familială.

Cei care doresc mai multe informații, inclusiv versiuni tipăribile ale prospectelor noastre pentru adulți, adolescenți și copii, studii de caz și posibilitatea de a trimite întrebări prin e-mail pot vizita site-ul nostru web: **[www.cafcass.gov.uk](http://www.cafcass.gov.uk)**  
Alte surse de informare și sprijin găsiți pe spatele acestui ghid.

**Au copiii nevoie cu adevărat de ambii părinți?**

CAFCASS crede că toți copiii ale căror familii s-au despărțit, au o viață mai fericită și mai mult succes dacă ei continuă să fie iubiți și îngrijiți de către ambii părinți precum și de alți membri ai familiei lor.

Copiii au nevoie de această îngrijire continuă și au dreptul la ea, afară de cazul în care din motive întemeiate acest contact trebuie întrerupt sau limitat.

„... respectați drepturile copilului care trăiește separat de unul sau ambii săi părinți de a întreține relații personale și contact direct cu ambii părinți într-un mod regulat, afară de cazul când aceasta este contrar intereselor copilului.”

Atunci când copiii își pot face cunoscute părerile fără niciun fel de presiuni, cei mai mulți nu vor dori să piardă contactul cu un părinte sau oricine altcineva important pentru ei. Copiii au dreptul de a li se respecta viața de familie și trebuie să existe un motiv foarte bine întemeiat pentru ca o instanță să-i ridice acest drept unui copil. Acest drept este stipulat în articolul 9 din Convenția Organizației Națiunilor Unite asupra Drepturilor Copilului (vezi citatul de mai sus).

Contactul continuu cu părinții și cu alte persoane este important pentru copii pentru ca aceștia:

- Să-și satisfacă nevoile psiho-emoționale
- Să-și îmbunătățească starea psihică, încrederea în sine și respectul de sine
- Să-și cunoască și să-și înțeleagă originile (etnică, culturală, genetică și medicală)
- Să-și corecteze percepțiile distorsionate despre relațiile de familie
- Să se simtă confortabil și în siguranță
- Să aibă libertatea de a avea și a se bucura de relațiile importante pentru ei.

Asigurați-vă că copiii obțin maximum de beneficii din contactele pe care le au, astfel:

- Punerea nevoilor copiilor pe primul plan
- Planificarea nevoilor individuale ale fiecărui copil
- Informarea și ascultarea atente a copilului
- Păstrarea copilului în stare sigură și a sentimentului de siguranță al acestuia
- Încercarea de a fi de acord cu ei și de a coopera
- Permitearea de păreri diferite asupra încredințării copilului
- Fiind creativi în privința aranjamentelor de contact
- Permițând întârzieri în stabilirea contactelor
- Asigurându-vă că copiii știu la ce să se aștepte și nu sunt supuși schimbărilor bruște decât dacă acest lucru este inevitabil

## **Este vreunul dintre părinți mai important?**

**Calitatea relației copilului cu fiecare părinte este ceea ce contează, și nu dacă părintele este mama sau tata. Copiii obțin cele mai bune rezultate atunci când au relații bune cu ambii părinți.**



**Tații și mamele sunt de egală importanță pentru copii, numai că aceștia, ca și adulții, se pot simți mai apropiați de o persoană decât de alta. Aceste preferințe se schimbă adeseori cu vârsta și circumstanțele.**

Este ușor să privești conflictele dintre mame și tați în termeni de învingători și învinși. Modul în care oamenii judecă destrămarea familiilor poate fi, de asemenea, influențat de ceea ce se spune în ziare, la televiziune sau în cadrul grupurilor de protest. Aceste puncte de vedere sunt deseori generalizări și nu sunt întotdeauna păreri rezonabile și echilibrate.

Unii tați cred că instanțele și practicienii CAF/CASS îi defavorizează în favoarea mamelor.

Unele mame cred la fel de puternic că instanțele și specialiștii CAF/CASS îi favorizează pe tați. Mamele și tații pot de asemenea crede că specialiștii CAF/CASS judecă fiecare caz într-un mod asemănător, mai degrabă decât evaluând nevoile particulare ale unui copil<sup>2</sup> și circumstanțele situației sale.

Toți suntem diferiți. Fiecare membru individual al unei familii își poate arăta grija într-un mod diferit și stilurile părinților pot diferi între mame și tați. Copiii beneficiază de pe urma acestor variații și specialiștii au recunoscut de mult timp importanța egală a părinților<sup>3</sup>. Cercetările recente arată de asemenea că mamele și tații se alarmează într-un mod identic atunci când copiii mici plâng și ambii pot răspunde nevoilor copilului la fel de efectiv<sup>4</sup>.

Pe ansamblu, există în ziua de azi o conștientizare generală a rolului crescut pe care îl joacă tatăl în viața copilului comparativ cu situația din trecut. Această evoluție este pozitivă și benefică pentru copii și familiile lor și trebuie încurajată.

## **Care este durata ideală a contactelor?**

**Contactul nu reprezintă numai alocarea timpului între părinți și membrii familiei. Noi credem că este mult mai de folos să considerăm contactul drept „timp dedicat copiilor” cu accentul pus pe calitatea acestui timp. Atenția dvs. trebuie să fie pe**

---

<sup>2</sup> A Buchanan, J Hunt, H Bretherton and V Bream : “Families in Conflict, Perspectives of Children on the Family Court Welfare Service”. (2001), Nuffield Foundation, Policy Press

<sup>3</sup> Professor Michael Rutter: “Maternal Deprivation Reassessed” (1972. Penguin Education

<sup>4</sup> C Lewis and J Warin: “What Good are Dads?” (2001), Fathers Direct, NFPI, “Working with Men”, Newpin

**satisfacerea nevoilor copiilor într-o măsură cât mai mare și să vă asigurați că ei sunt îngrijiți corespunzător, iar timpul petrecut cu dvs. este valoros pentru ei.**

**Acest lucru este foarte important și fără această accentuare, contactul poate reprezenta un beneficiu mic pentru copil<sup>5</sup>**

Să vă asigurați că timpul petrecut de copilul dvs. în compania dvs. este valoros pentru el și de bună calitate nu înseamnă că un părinte sau tutore trebuie să fie un Superman sau o Superfemeie. Cercetătorii și chiar copiii înșiși ne spun că factorul „calitate” înseamnă pentru copii găsirea unei atitudini calde, pozitive și de autoritate care realizează și

---

<sup>5</sup> J Hunt and C Roberts: “Child contact with non-resident parents”, Family Policy Briefings 3 (2004). Department of Social Policy and Social Work, University of Oxford

menține relații importante cu părinții și tutorii<sup>6</sup>. Copiii ne pot spune cel mai bine ce înseamnă această „calitate” și ce este valoros pentru ei.

Un studiu pe 2000 de copii cu vârste între șase și unsprezece ani asupra contactului cu tații<sup>7</sup> lor a arătat că pentru ei o bună relație înseamnă următoarele:

Tații se interesează de situația lor școlară

- Prepară mesele
- Se uită la televizor cu ei
- Joacă fotbal cu ei
- Le citesc povești
- Fac cumpărături împreună și
- Îi ajută să treacă prin momentele grele.

Unul dintre copii se simțea „enervat” în relația cu tatăl său, iar un altul se simțea iubit de către tatăl său. Ei nu vedeau contactul în termenii obținerii de jucării scumpe, biciclete, computere și vacanțe, ci doreau pur și simplu să aibă cu adevărat o relație și să „li se poarte de grijă” de către părintele lor. De acest lucru au nevoie copii, asta doresc, și prin aceasta înțelegem noi contact de bună calitate.

Aici există un mesaj dur în privința calității. Dacă ai trecut printr-o dureroasă despărțire familială poate fi foarte dificil să cooperezi cu celălalt părinte sau tutore și să-i respecti rolul său de om care are grija de cineva. Pentru ca contactul să aibă cu adevărat succes este necesară o cooperare între părinți și de asemenea este nevoie să-ți încurajezi copilul să se simtă bine și să iubească celălalt părinte și alți membri ai familiei. Chiar și atunci când instanța dă ordine, acestea pot lucra cu succes spre binele copilului atunci când există cooperare și respect reciproc între adulți.

---

<sup>6</sup> Vezi discuțiile din anexă la: J B Kelly and M Lamb “Using Child Development Research to make appropriate Custody and Access Decisions for Young Children”, Family and Conciliation Courts Review (Vol 38 No 3, July 2000 pp 297-311) Sage Publications Inc, USA

<sup>7</sup> Fathers Direct, DIES & Children in Wales, “Day With Dad”, FatherWork (Vol3 No 1, Summer 2004)

## **REALIZAREA UNOR PLANURI POTRIVITE COPILULUI TĂU**

Fiecare familie este diferită și fiecare copil este diferit.  
Planificarea pentru fiecare copil înseamnă luarea unor decizii pe baza studierii atente a nevoilor sale și a circumstanțelor familiale.

Iată câteva dintre punctele de luat în considerare:

- Gândiți-vă la timpul necesar copilului pentru a păstra relațiile pe care le are. De asemenea, gândiți-vă cum ar putea el să obțină cea mai bună calitate și îngrijire în timpul petrecut cu dvs., celălalt părinte și alți membri ai familiei în viitor. Acest lucru înseamnă să luați în considerare statul peste noapte, vacanțele copilului și ieșitul în oraș cu fiecare dintre părinți.
- Copiii sub trei ani pot găsi păstrarea relației cu ambii părinți mai dificilă decât

copiii mai mari, astfel încât este nevoie de o grijă specială atunci când stabiliți anumite aranjamente cu copiii de această vârstă

- Luați în considerare natura relațiilor existente între copilul dvs. și fiecare dintre părinți sau tutori și posibilitățile de dezvoltare viitoare a acestora. Se poate să fi fost implicat mai puțin decât ați dorit în viața copilului în trecut, datorită aranjamentelor cu locuința și serviciul. Se poate să fiți neliniștit în privința contactului și să aveți nevoie de ajutor. Se poate să nu fi locuit deloc împreună cu celălalt părinte, astfel încât este vorba mai degrabă de începerea unei relații cu copilul decât de menținerea uneia deja existente.
- Luați în considerare obiceiurile și activitățile copilului înaintea destrămării familiei și încercați să nu le modificați în măsura posibilului. Acest lucru le dă siguranță copiilor și îi ajută să nu se simtă abandonați. Amintiți-vă: copiii pot beneficia de mai multă atenție din partea părinților și tutorilor decât erau obișnuiți să primească
- După separare, se poate să nu locuiți lângă alți membri ai familiei și facilitățile dvs. de cazare pot fi nepotrivite pentru statul peste noapte. Mijloacele de transport, costurile de călătorie și existența transportului în comun sunt factori majori în decizia asupra tipului de contact posibil.  
Să realizați un contact și să vă gândiți la acoperirea costurilor de către familie sunt o parte a îngrijirii de către părinți separați.

- Planurile dvs. de îngrijire a copilului trebuie să fie în folosul acestuia și nu o simplă împărțire a timpului pentru părinți. Dacă nu vă concentrați asupra nevoilor copiilor, ei se pot simți ca și pachetele care sunt livrate la diferite adrese.
- Dorințele copilului dvs. trebuie luate în considerare. Copiii mai mari au prieteni pe care vor să-i păstreze și interese care sunt importante pentru ei. Ei vor dori să aibă programe de vizitare care să le permită activități sociale.
- Copiii se maturizează în ritmuri diferite, astfel încât nu vă așteptați ca ei să se comporte exact ca alții de vârsta lor; unii copii sunt încrezători în sine și independenți, alții timizi și dependenți de părinți. Copiii mici au nevoie de multă încurajare pentru a sta departe de locul pe care îl consideră casa lor, fără a se simți neplăcut. Copiii mici suportă mai bine perioade de contact scurte și frecvente, cei mai mari pot prefera perioade mai lungi, dar mai rare
- Fiți flexibil și adaptați-vă programul la copil de-a lungul timpului. Pe măsură ce copiii cresc, nevoile lor și circumstanțele se modifică, și la fel ale dvs.
- Dacă există violență, abuz de alcool și droguri sau boli psihice în familie,

planul de încredințare a copilului va trebui să le ia în considerare pentru a asigura securitatea copilului. Pentru a avea un câștig de pe urma contactului, copiii trebuie să fie în siguranță și să se simtă în siguranță. Ocazional, riscul de a-i face rău copilului va fi mai mare decât posibilele beneficii ale contactului și poate fi mai bine pentru el ca acest lucru să nu se întâmple, sau să aibă loc acolo unde riscurile asupra copilului sau unui părinte să fie minime.

upă separări, 90% dintre familii hotărăsc asupra viitoarelor contacte cu copilul fără implicarea instanței și acest mod de a hotărî un plan de încredințare a copilului are cele mai mari șanse să funcționeze. Dacă nu vă puteți înțelege asupra acestui punct este o idee bună să căutați ajutor profesionist. Înainte de a vă adresa instanței, trebuie să luați în considerare *medierea*, un serviciu oferit de consilieri profesioniști care să vă asiste în luarea deciziilor dvs. (vezi cap „Consultanță și sprijin” la pag. 16). Broșura *Planuri pentru părinți* publicată de autoritățile guvernamentale în domeniu, poate de asemenea să fie de mare ajutor (o versiune tipăribilă se găsește în secțiunea *Informații* a site-ului [www.cafcass.gov.uk](http://www.cafcass.gov.uk)).

## **Este contactul totdeauna benefic pentru copii?**

**Contactele bune îl fac pe copil să știe că este apreciat și că familia lui are grijă de el și îl ajută să ducă o viață fericită și de succes.**

**Atunci când copiii sunt în pericol de a fi traumatizați sau contactul este de proastă calitate, viețile lor pot deveni foarte dificile și nefericite, lucru ce îi poate marca.**

Copiilor le este cel mai bine după ce familiile se destramă atunci când:

- Există conflicte neînsemnate între părinți și copiii învață să rezolve acest conflict atunci când apare
- Există o atitudine caldă, pozitivă și autoritară din partea ambilor părinți sau tutori
- Fiecare părinte sau tutore îl sprijină pe celălalt și nu îl critică și nu îl amenință în fața copiilor.
- Părinții îi consultă pe copii în luarea deciziilor
- Copiii își păstrează relațiile importante cu alți membri ai familiei
- Copiii trăiesc într-o situație de securitate financiară

Mulți părinți găsesc dificilă îndeplinirea acestor condiții după destrămarea familiei, dar scopul trebuie să fie cooperarea lor în beneficiul copiilor.

Cele 10% dintre familii care merg în instanță fac aceasta de obicei din cauză că au probleme



serioase și de durată. Calitatea vieții lor de familie este redusă. Copiii aflați în jumătate din numărul acestor familii nu-și mai văd părinții care nu locuiesc cu ei. De asemenea, jumătate din aceste familii au niveluri ridicate de suferință psihică. Rezolvarea conflictelor ajută multe din aceste familii.

O dată ce o relație bună funcționează, ea tinde să continue, necesitând totuși atenție pentru fi păstrată și a o menține în funcționare în bune condiții. Atunci când relația este proastă, există întotdeauna probleme, mai ales pentru copii. Scopul nostru este de a îmbunătăți șansele unui contact bun ajutând la inițierea și la menținerea lui.

### **DACĂ RELAȚIA NU FUNCȚIONEAZĂ**

După interviuarea multor familii, cercetătorii au identificat următoarele caracteristici care pot împiedica realizarea<sup>8</sup> unei bune relații:

- Programul de vizitare produce un risc prelungit de traumatism psihic sau psihologic asupra copilului și/sau asupra altor persoane
- Nu toți membrii familiei doresc să facă relația să funcționeze
- Cel puțin un membru al familiei caută modificări importante la aranjamentul actual – astfel că relația reprezintă o experiență negativă și motiv de conflict pentru o persoană sau pentru toate cele implicate.

Atunci când relația nu funcționează, ea poate dăuna copilului și există unele mesaje importante asupra acestui lucru:

#### **Opoziția nerezonabilă față de contact**

Este traumatizant pentru copil atunci când părintele cu care locuiește se opune în mod rigid contactului fără niciun motiv întemeiat (situație definită de către specialiști drept ‘ostilitate implacabilă’). În aceste situații, cel mai bine este până la urmă să se modifice condițiile de locuit ale copilului, în sensul ca acesta să locuiască cu celălalt părinte

---

<sup>8</sup> L Trinder, M Beek, J Connolly (2002) “Making Contact: How parents and children negotiate and experience contact after divorce” (2002), Joseph Rowntree Foundation

### **Conflictul între părinți**

Este normal să fii furios și să te simți rănit atunci când treci prin destrămarea familiei. Furia îi poate ajuta pe oameni să treacă prin emoțiile care provoacă suferință asociate cu separarea, aducându-i într-un punct în care pot face mai bine față situației, astfel că furia poate fi sănătoasă. Rețineți că atunci când copiii sunt martori la bătăi și certuri, sau există încercări de a ascunde față de ei acest lucru, ei vor ști cum se simt părinții lor, vor fi supărați și nu se vor putea bucura de relația și contactul lor. Dacă furia este de durată, permanent prezentă și îi implică și pe copii, poate fi foarte traumatizantă și poate duce la afectarea psihologică serioasă a copilului.

“Un mesaj important al cercetării este : Copiii sunt mai afectați de un conflict permanent și grav între părinții lor decât de separarea acestora..”<sup>9</sup>

### **Orice formă de abuz**

Un număr foarte mare de copii poate să fie supus unui risc sexual, psihic sau emoțional din partea unuia dintre membrii familiei. Interviuri efectuate în scopul studiului, luate părinților separați și copiilor cărora li s-au întocmit rapoarte de asistență socială, arată că în 78% din cazuri unul sau ambii părinți au raportat teamă, iar 56% au raportat violență fizică<sup>10</sup>. Un sondaj al rapoartelor de asistență socială realizat de către Național Association of Probation Officers (Asociația Națională a Ofițerilor de supraveghere) a avut rezultate asemănătoare.<sup>11</sup>

Orice formă de abuz în familie poate dăuna copilului. Un studiu din 1994 a enumerat efectele pe termen scurt ale violenței în familie la care copiii sunt martori: ei devin temători, retrași, anxioși, agresivi, confuzi, au tulburări de somn, dificultăți la școală, și probleme în a-și face prieteni. Pe termen lung tinerii pot avea amintiri vii cu această violență, ceea ce duce la o încredere redusă în ei înșiși și la reduse aptitudini sociale, respect de sine redus, comportament violent, depresie și hărțuire<sup>12</sup>. Ca o recunoaștere a acestei definiții a traumei, Legea de protecție a copilului din 1989 include acum următoarele:

“...traumatisme suferite în urma vizionării sau auzirii unui rău tratament aplicat altei persoane.”<sup>13</sup>

Dacă a existat violență sau abuz în familie, aceasta nu înseamnă neapărat că trebuie interzis contactul cu persoana violentă sau abuzivă, DAR înseamnă că trebuie să existe o evaluare profesională a riscului. Dacă se păstrează contactul, acesta fiind în interesul copilului, planul de vizitare a copilului trebuie să conțină căi de a limita și a gestiona acel risc astfel încât copilul să fie în siguranță

### **CENTRELE DE CONTACT CU COPILUL**

Centrele de contact cu copilul pot ajuta atunci când există considerente de securitate, sau când

---

<sup>9</sup> C Lucey, C Sturge, L Fellow-Smith, P Reder: “What contact arrangements are best for a child?” from “Studies in the Assessment of Parenting” (2003) ed.: P Reder, S Duncan, C Lucey, Brunner-Routledge

<sup>10</sup> A Buchanan, J Hunt, Bretherton H and Bream V (2001) “Families in Conflict, Perspectives of Children on the Family Court Welfare Service”, Nuffield Foundation, Policy Press

<sup>11</sup> NAPO (2002) “Contact, Separation and the Work of Family Court Staff”, a briefing from NAPO the Trade Union and Professional Association for Family Court and Probation Staff

<sup>12</sup> NCH Action for Children “The Hidden Victims: Children and Domestic Violence” (1994). London

<sup>13</sup> Capitolul 120 al legii asupra adopției și copiilor 2002

trebuie să ajute la dezvoltarea încrederii între părinți și tutori. Centrele pot ajuta atunci când familiile au nevoie de timp pentru a pune la punct planuri alternative sau când relațiile necesită timp și sprijin pentru a se dezvolta. Centrele sunt folosite adeseori pentru perioade rezonabil de scurte.

Există două tipuri: centre ‘de sprijin’ care pot fi folosite atunci când nu există riscuri de traumatism asupra copilului, sau aceste riscuri sunt foarte mici; și centre ‘supravegheate’ pentru contacte care altfel ar implica riscuri semnificative. Centrele supravegheate au de obicei în personalul lor asistenți sociali calificați și vizitele sunt supravegheate individual.

Veți găsi aceste centre ca având un personal cu multă înțelegere și fiind de mare ajutor, dar dacă apelați la un astfel de centru asigurați-vă că știți ce tip de serviciu furnizează - de sprijin sau supravegheat și că nivelul acestui serviciu pe care îl primește copilul este cel necesar. Dacă este posibil, încercați să faceți o vizită introductivă înainte de a începe contactul.

Atunci când este posibil, contactul este cel mai bine condus în interiorul familiei. Centrele de contact al copilului sunt, de obicei, disponibile numai pentru scurte perioade și uneori sunt incomod de folosit. Folosirea necorespunzătoare a acestora nu este benefică pentru copil.

## **Ce să-i spun copilului?**

Este important să discutați cu copilul soluțiile pe care le luați în considerare. Copiii, de obicei, doresc să fie consultați și să se implice în luarea deciziilor în cazul aranjamentelor de familie care le vor afecta viața, fără a-i face răspunzători pentru deciziile adulților.

Amintiți-vă că poate fi greu pentru copii să spună ceea ce doresc pentru că ei nu vor să supere pe vreunul dintre părinți. Este la fel de important pentru dvs. să-i ascultați, cât și a discuta cu ei.

“Putem avea o mulțime de învățat de la copii în privința divorțului dacă înlăturăm  
prezumția că ei sunt bunuri vătămate care au nevoie de protecție.”<sup>14</sup>

Copiii dvs. pot avea dificultăți în comunicarea părerilor și sentimentelor lor, și de aceea  
trebuie abordați cu sensibilitate și grijă. Dacă ei vor să-și expună părerile, trebuie să le  
dați libertatea de a vorbi, să-i ascultați cu atenție și să răspundeți întrebărilor lor. Nu este  
vorba numai despre ceea ce trebuie spus copiilor, ci și despre a-i asculta.

---

<sup>14</sup> L. Trinder, M Beek, J Connolly (2002) “Making Contact: How parents and children negotiate and experience  
contact after divorce” (2002), Joseph Rowntree Foundation

Există unele capcane de care trebuie să fim conștienți în comunicarea cu copiii. Atunci când ei sunt critici față de unul dintre părinți se presupune deseori că au fost influențați negativ de către celălalt părinte; acest lucru nu este totdeauna adevărat. Trebuie de asemenea să fiți atenți să nu deformați părerile copiilor acoperindu-le cu logica dvs. sau fiind excesiv de protectori față de ei. Încercați totdeauna să apreciați nivelul lor de maturitate și înțelegere.

Rețineți următoarele:

- Copiii sunt îngrijorați și preocupați de destrămarea familiei
- Dacă ei primesc mai puțină atenție de la părinți și tatori după separare, vor fi afectați
- Copiii se întorc la părinți și tatori atunci când au probleme în viață. În cazul destrămării familiei, problemele lor sunt de fapt cauzate chiar de părinți, care sunt adeseori preocupați de alte probleme și au dificultăți în a înțelege și a satisface nevoile copiilor lor.
- Părinții se gândesc mult dacă să le spună copiilor despre separare și adesea nu le explică nimic, sau prea puțin pentru a-i liniști

- Nesiguranța asupra viitorului poate îngrijora copiii. A le spune ceea ce este probabil să se întâmple și a-i consulta este o parte importantă a rolului de sprijin și îngrijire părintească

Copiii dvs. vor dori probabil o comunicare deschisă și onestă, dar nu-i expuneți efectelor disputelor referitoare la contact. Explicați-le, liniștiți-i și consultați-vă cu ei, dar nu-i lăsați să simtă că responsabilitatea pentru decizii este a lor. Nu este a lor, este a dvs!

Tratați-vă copiii ca pe niște tineri cu păreri proprii. Ei vor fi experții în a ști cum se percepe totul, deși pot vedea lucrurile diferit față de dvs. Ei pot avea soluții la unele dintre problemele care apar din situația de a crește în două sau mai multe case. Părinții, CAFCASS, specialiștii și instanțele trebuie să le asculte dorințele și sentimentele cu multă înțelegere.

Când o instanță cere unui expert să stabilească un contact sau să lucreze cu o familie, acesta se va întâlni cu copilul în cauză. Dacă acest copil are o vârstă suficientă și discernământ, relația

va fi discutată cu el într-un mod sensibil și părerile lui căutate, în cazul în care dorește să le facă cunoscute. Apoi specialistul va raporta aceste părerii instanței și va oferi comentarii potrivite și consultanță.

“Ajutați-mă să decid cu cine să locuiesc”

“Mulțumesc foarte mult pentru ajutorul și bunătatea dvs. Cred că le va folosi foarte mult părinților mei.”

**Părerii copiilor față de CAF/CASS.**

## Consultanță și sprijin

### **Acțiuni pentru familiile deținuților**

Promovează tratamentul corect al familiilor deținuților Linia specială oferă informații și sprijin pentru familiile care au un membru în închisoare. Consultanță asupra vizitării și păstrării legăturii cu copilul și asupra modului de funcționare a sistemului de detenție.

Site: **[www.prisonersfamilies.org.uk](http://www.prisonersfamilies.org.uk)**

Linie specială: **0808 8082003**

### **Linia copiilor**

Linia gratuită de ajutor pentru copii și adolescenți din Marea Britanie.



Site: [www.childline.org.uk](http://www.childline.org.uk)  
Linie specială: **0800 1111**

**Children and Family Court Advisory and Support Service (CAFCASS – Tribunalul de consultanță pentru copii și familie și Serviciul de sprijin)**

Organizație cu statut propriu pentru Anglia. Protejează drepturile copiilor și se ocupă de asistența lor socială în cadrul procedurilor judiciare. Site-ul oferă informații pentru copii, adolescenți, părinți și detalii privind birourile de contact.

Site: [www.cafcass.gov.uk](http://www.cafcass.gov.uk)  
Telefon: **020 7510 7000**  
Email: [webenquiries@cafcass.gov.uk](mailto:webenquiries@cafcass.gov.uk)

**Child Support Agency (CSA – Agenția de sprijinire a copilului)**

Responsabilă pentru evaluarea, colectarea, plata și impunerea alocației pentru copil.

Site: [www.csa.gov.uk](http://www.csa.gov.uk)  
Linie specială: **08457 133 133**

**Families Need Fathers (Familii au nevoie de tați)**

Informare și sprijin pentru problemele legate de destrămarea familiei. Are o rețea de voluntari și întâlniri locale regulate de sprijin.

Site: [www.fnf.org.uk](http://www.fnf.org.uk)  
Linie specială: **0870 7607 496**

**Gingerbread (Turtă dulce)**

Organizația principală de sprijinire a familiilor cu un singur membru din Anglia și Țara Galilor.

Site: [www.gingerbread.org.uk](http://www.gingerbread.org.uk)  
Linie specială: **0800 018 4318**

**Grandparents' Federation (Federația bunicilor)**

Lucrează în interesul bunicilor care au pierdut contactul datorită divorțului, separării sau altor probleme familiale, care se ocupă de nepoți sau care sunt preocupați de nepoții aflați în grija unei autorități locale

Site: [www.solicitorhelp.com/grandparentefederation1.htm](http://www.solicitorhelp.com/grandparentefederation1.htm)  
Telefon: **01279 444 964**

**The Law Society Children Panel (Departamentul pentru Copii al Societății de Drept)**

Ajută în stabilirea relațiilor cu avocații specializați în reprezentarea copiilor, tinerilor, altor părți implicate în proceduri juridice legate de familie.

Site: [www.lawsociety.org.uk](http://www.lawsociety.org.uk)  
Linie specială: **0870 606 6575**

### **NCH**

Furnizează servicii pentru copii în peste 500 de proiecte. Informații și consultanță asupra unui întreg șir de probleme menționate pe site-ul lor. De asemenea 'It's not your fault' (Nu este vina ta)-site cu sfaturi practice pentru părinții care trec prin destrămarea familiei.

Website: [www.nch.org.uk](http://www.nch.org.uk)  
It's not your fault: [www.itsnotyourfault.org](http://www.itsnotyourfault.org)

### **National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC-Societatea națională pentru Prevenirea Violenței asupra copiilor)**

Una dintre cele mai importante societăți de caritate specializată în protecția copiilor și prevenirea violenței asupra copiilor. Linia telefonică specială cu informații, sfaturi și consultanță pentru oricine este preocupat de securitatea unui copil.

Site: [www.nspcc.org.uk](http://www.nspcc.org.uk)  
Linie specială: **0808 800 5000**

### **One Parent Families (Familii monoparentale)**

Informații pentru părinți singuri privind taxele, drepturile lor legale, legea familiei, problemele de contact, CSA.

Website: [www.oneparentfamilies.org.uk](http://www.oneparentfamilies.org.uk)  
Linie specială: **0800 018 5026**

### **Parentline Plus**

Ajutor și informare pentru părinți și familii pentru o mare varietate de probleme.

Site: [www.parentlineplus.org.uk](http://www.parentlineplus.org.uk)  
Linie specială: **0808 800 22 22**

### **Relate (Legături)**

Oferă consultanță, simpozioane, mediere, consultanță asupra relației și sprijin față în față; consilierea se face prin telefon sau pe site

Linie de rezervare a întâlnirilor: **0845 1 30 40 16**  
Website: [www.relate.org.uk](http://www.relate.org.uk)

### **Reunite (Reunire)**

Oferă consultanță, sprijin și informare pentru părinții și familiile cărora le-au fost răpiți copiii sau care se tem de răpire.

Website: [www.reunite.org](http://www.reunite.org)

Advice line: **0116 2556 234**

**Women's Aid (Ajutorarea femeilor)**

Campanii pentru protejarea femeilor și copiilor care au fost victime ale abuzurilor. Oferă sprijin femeilor care au suferit abuzuri emoționale, psihice sau sexuale în cadrul căminului.

PO Box 391  
Bristol  
BS99 7WS.

Tel (admin.): **0117 944 4411**  
Site: **[www.womensaid.org.uk](http://www.womensaid.org.uk)**  
Linie specială: **0808 2000 247**  
Site pentru copii și adolescenți: **[www.thehideout.org.uk](http://www.thehideout.org.uk)**

**Alte organizații de ajutorare**

**Children's Rights Alliance for England (CRAE – Alianța pentru drepturile copiilor din Anglia)**

Coaliția a 275 de campanii statutare și voluntare pentru lupta de transformare a vieților

și statutului copiilor din Anglia și de implementare totală a Convenției asupra Drepturilor Copilului și altor instrumente privind drepturile omului. Lucrează pentru a promova respectul față de copii și acceptarea lor ca membri cu drepturi egale ai societății.

Site [www.crae.org.uk](http://www.crae.org.uk)  
Telefon **020 7278 8222**

**Fathers Direct (Tați în direct)**

Centru național de informare asupra paternității. Știri, informații, noutăți politice, cercetări și ghiduri pentru sprijinirea taților și familiilor acestora.

Site [www.fathersdirect.com](http://www.fathersdirect.com)  
Telefon **0845 634 1328**

**National Association of Child Contact Centres (Asociația națională pentru centre de contact cu copiii)**

Promovează contactul în siguranță cu copilul într-o rețea națională a centrelor de contact, în care copiii din familiile destrămate pot petrece timp cu unul sau ambii părinți și alți membri ai familiei atunci când nu există alte opțiuni.

Site [www.naccc.org.uk](http://www.naccc.org.uk)  
Telefon **0845 4500 280**

**National Family Mediation (Medierea națională a familiei)**

Rețea de peste 60 de servicii de mediere a familiei în Anglia și Țara Galilor care ajută cuplurile aflate în proces de separare și divorț. Este explicată medierea și detaliile asupra serviciilor locale sunt pe site.

Site [www.nfm.u-net.com](http://www.nfm.u-net.com)  
Telefon **01392 271 610**

**Resolution (fosta Asociație Juridică a Avocaților de Familie)**

Asociația avocaților specializați în dreptul familiei și care oferă o abordare constructivă și conciliantă în cazul separării familiei. Pot recomanda avocații locali, membri ai asociației.

Site [www.resolution.org.uk](http://www.resolution.org.uk)  
Telefon **01689 820 272**