



Testarea pentru depistarea infecțiilor pe perioada sarcinii

Testarea pentru depistarea infecțiilor

Cu ocazia primei vizite antenatale vi se vor oferi teste pentru depistarea hepatitei B, HIV, rubeolei și sifilisului. Toate aceste teste pot fi efectuate pe o singură probă de sânge și vă sunt oferite atât pentru protecția sănătății dumneavoastră cât și a copilului dumneavoastră. Deși infecțiile nu vă fac să vă simțiți rău, dacă nu sunt detectate ele pot afecta grav copilul. Dacă știm de ele, puteți primi îngrijire specială și medicamente pentru a reduce riscul asupra sănătății dumneavoastră și a copilului dumneavoastră. Este indicat să faceți testele cât mai curând, dar ele pot fi făcute în orice moment pe perioada sarcinii. Dacă hotărâți să nu faceți nici unul din aceste teste, aceasta nu vă va afecta îngrijirea viitoare în nici un fel.

Moașa dumneavoastră vă va spune cum vă vor fi comunicate rezultatele. Dacă rezultatul unui test arată că suferiți de o infecție, un al doilea test va fi aplicat pentru a verifica acel rezultat. Faptul că aveți aceste teste nu vă afectează șansa de a obține un anumit tip de asigurare de sănătate sau ce anume acoperă aceasta. Doar în cazul în care se descoperă că într-adevăr aveți HIV, sifilis sau hepatita B viitoarele condiții de asigurare vă vor fi afectate.

Confidențialitate

Rezultatele acestor teste vor fi confidențiale. Nevoile dumneavoastră și informațiile asupra dumneavoastră nu vor fi comunicate nimănui din afara echipei de îngrijire medicală fără permisiunea dumneavoastră. Unele informații sunt colectate pentru scopuri de sănătate generală. Cu toate acestea, cei care vor primi aceste informații nu vă vor putea identifica din informațiile primite.

Hepatita B

Dacă sunteți infectată cu hepatita B, copilul dumneavoastră este supus riscului de infectare în timpul nașterii. Un copil infectat are un grad ridicat de risc de a fi purtător pe întreg parcursul vieții. Aproximativ un sfert din copiii infectați în acest fel dezvoltă afecțiuni grave ale ficatului mai târziu în viață. Dacă sunteți purtător al hepatitei B copilul dumneavoastră poate primi o serie de vaccinări împotriva hepatitei B începând imediat după naștere. Este foarte important să i se administreze întreaga serie de vaccinări pentru ca acestea să fie eficiente în reducerea riscului copilului de a deveni purtător. Copilul poate avea un test de sânge pentru a verifica dacă vaccinările au dat rezultat. Hepatita B este o infecție a ficatului cauzată de un virus. Puteți avea virusul și să vă simțiți bine. Majoritatea femeilor care au hepatita B probabil au contractat-o de la mama lor la naștere. Puteți fi infectată de asemenea prin sex neprotejat (adică prin a face sex fără să folosiți un prezervativ) cu o persoană deja infectată, sau prin folosirea aceleiași ac pentru injectarea de

droguri, sau având un tatuaj sau găuri pentru cercei cu ace care nu au fost sterilizate. Toate transfuziile de sânge din Marea Britanie sunt testate împotriva virusului și deci acesta nu poate fi transmis în acest fel. Dar nu putem garanta în același fel pentru transfuziile netestate efectuate în străinătate, sau pentru procedurile medicale făcute cu instrumente nesterilizate. Deși 9 din 10 adulți care contractează hepatita B se refac complet de pe urma infecției, 1 din 10 vor fi purtători ai virusului pentru tot restul vieții. Dacă se descoperă că dumneavoastră ați fost infectată cu hepatita B, medicul dumneavoastră ar trebui să ofere testul partenerului dumneavoastră și celorlalți copii astfel încât să li se poată oferi vaccinul dacă este cazul. Se poate de asemenea să vi se recomande să consultați un medic specializat în acest domeniu.

Virusul Imunodeficienței Umane (HIV)

Testul HIV este oferit și recomandat tuturor femeilor însărcinate deoarece dacă aveți HIV, puteți transmite virusul copilului dumneavoastră în timpul sarcinii, în timpul nașterii sau prin alăptare. Dacă sunteți infectată cu HIV puteți primi îngrijiri speciale și medicamente care vor reduce considerabil șansele de infectare ale copilului. Tratamentul poate deasemenea să vă mențină mai bine sănătatea dumneavoastră. HIV (Virusul Imunodeficienței Umane) este virusul care cauzează SIDA (Sindromul Imunodeficienței Dobândite). Virusul slăbește treptat sistemul imunitar, ceea ce îngreunează lupta împotriva infecțiilor. Cel mai des întâlnit mod de a contracta virusul este având sex neprotejat (adică sex fără a folosi un prezervativ) cu cineva care are deja HIV. Puteți deasemenea să vă infectați cu HIV prin re folosirea acelor atunci când vă injectați droguri, sau aveți un tatuaj sau piercing cu ace care nu au fost sterilizate în prealabil. Toate

transfuziile de sânge din Marea Britanie sunt testate împotriva virusului HIV. Testul HIV constă în căutarea anticorpilor HIV. Dacă testul este negativ de obicei înseamnă că nu sunteți infectată cu HIV. Totuși trebuie să țineți cont că poate dura până la trei luni până ce anticorpii se dezvoltă în organism, deci dacă credeți că ați fost expusă riscului de a contracta HIV recent, este important să discutați asta cu moașa dumneavoastră. Dacă se descoperă că ați fost infectată cu HIV, medicul dumneavoastră poate să discute cu dumneavoastră posibilitatea ca partenerul dumneavoastră și dacă mai aveți copii, să facă testul astfel încât să li se poată oferi tratamentul adecvat dacă este cazul.

Sifilis

Deși sifilisul este rar întâlnit în Marea Britanie, se recomandă testul datorită efectelor devastatoare pe care le poate avea asupra dumneavoastră și a copilului. Poate fi vindecat cu antibiotice (de obicei penicilină), care va trata și infecția fătului nenăscut. Dacă aveți sifilis copilul dumneavoastră va fi deasemenea tratat cu antibiotice după naștere, pentru a fi siguri că el sau ea nu este infectat(ă). Deși majoritatea celor care au sifilis sunt bolnavi doar pentru puțin timp, acesta poate avea în timp efecte devastatoare (cum ar fi afectarea capacității cerebrale), dacă nu este tratat. Dacă este transmis la făt, duce de cele mai multe ori la pierderea sarcinii sau la nașterea unui făt mort, sau la nașterea prematură a unui copil foarte grav afectat. Aproape toate cazurile de sifilis din Marea Britanie sunt contractate prin sex neprotejat, cu un partener infectat. Dacă aveți sifilis, partenerul dumneavoastră ar trebui să fie deasemenea testat.

Rubeola (Pojar German)

Testul împotriva rubeolei este diferit de celelalte teste descrise în acest prospect. Acesta nu are scopul de a vedea dacă sunteți infectată în timpul sarcinii ci dacă sunteți protejată împotriva rubeolei.. Dacă nu sunteți protejată vi se va oferi vaccinul MMR (care vă protejează împotriva pojarului, oreionului și a rubeolei) după naștere, pentru a vă proteja în eventualitatea unor viitoare sarcini. Rubeola se transmite cu ușurință de la o persoană la alta, întrucât virusul se transmite aerian. Este de obicei o boală foarte ușoară și nu este întotdeauna evident că cineva este bolnav. Cu toate acestea, dacă contractați rubeolă în primele 12 săptămâni de sarcină, copilul dumneavoastră este expus unui risc foarte mare de a se naște cu afecțiuni foarte grave la nivel cerebral, cardiac, ocular și auditiv. Vaccinul este foarte eficient în protecția împotriva rubeolei, dar aproximativ 1 din 20 de persoane cărora li s-a administrat vaccinul nu vor fi protejate total. Deci chiar dacă ați fost imunizată în trecut este important să faceți testul și este încă și mai important să îl faceți dacă nu ați mai fost imunizată.