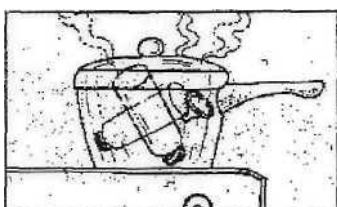


# Стерилизиране на приборите за хранене на бебето

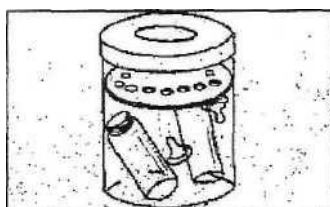
Изключително важно е да пазите всички уреди, използвани за хранене на вашето бебе напълно чисти, без значение дали се храни с мляко на прах или с кърма (напр. бутилки, биберони и помпички за кърма). Така ще предпазите бебето си от инфекции, по-специално стомашни бактерии (диария и повръщане).

Затова е необходимо да стерилизирате приборите, след като ги измиете добре. Ще трябва да правите това докато бебето ви навърши 1 година.

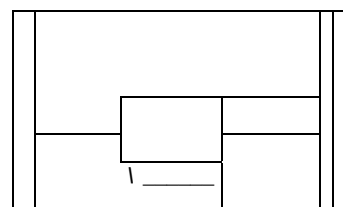
Има няколко начина за стерилизиране на приборите. Можете да използвате:



тенджера

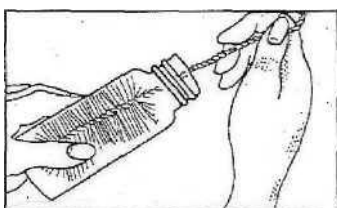


химически стерилизатор  
(не е подходящ за  
метални части)

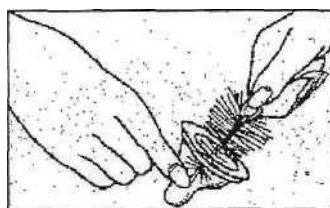


стерилизатор на пара

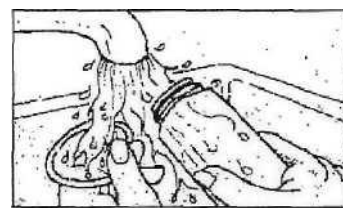
Можете също така да използвате и специален **стерилизатор за бутилки в микровълнова фурна**, но това не е подходящо за метални части и някои видове пластмаса.



Измийте всички бутилки и други уреди обилно с гореща вода и сапун, с помощта на четка за бутилки. Изтрийте бутилката отвътре и отвън за да премахнете мазните отлагания. Обърнете специално внимание на ръба.

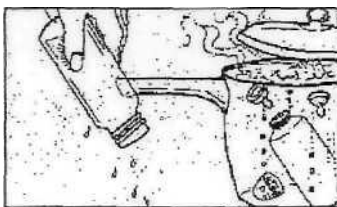


Използвайте малка четка за зъби за да почистите биберона отвътре или го обърнете наобратно и го измийте със гореща сапунена вода. Ако използвате сол за почистване на латексови биберони, то тя трябва да се измие напълно.



Изплакнете обилно с вода всички измити прибори преди да ги стерилизирате.

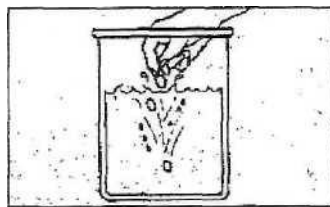
Проверявайте редовно бибероните и бутилките за следи от нараняване. Ако не сте сигурни за някоя бутилка или биберон, по-добре ги изхвърлете.



## 4А Стерилизиране чрез варене

Поставете приборите в голяма тенджера пълна с вода. Уверете се, че в бутилките или бибероните няма останал въздух. Затворете тенджерата с капак и оставете да се вари. Варете поне 10 минути. Уверете се, че водата в тенджерата не е извряла.

Оставете тенджерата затворена докато е необходимо.



## 4С Химическо стерилизиране

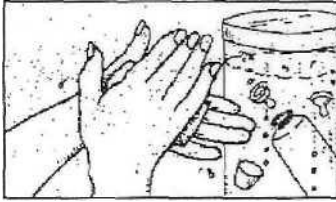
Следвайте инструкциите на производителя.

Пригответе разтвора, използвайки таблетки или разтвор, следвайки инструкциите на производителя. Потопете приборите в разтвора, като внимавате в бутилките или бибероните да няма останал въздух. Стерилизираният ви съд трябва да има бутало, който да държи приборите под вода – или използвайте чиния. Оставете в разтвора поне 30 минути.

Ако искате да изплакнете приборите преди употреба, използвайте хладка преварена вода.

Правете пресен разтвор на всеки 24 часа.

4 Използване на парни или микровълнови стерилизатори:



**5** Винаги мийте ръцете си преди да извадите приборите от стерилизатора. Внимавайте, приборите може да са горещи.

Препечатано от UNICEF UK Baby Friendly Initiative, с благодарности на Женския Център, Oxford Radcliff Hospital NHS Trust.

---

Кърменето е най-здравословният начин да храните бебето си и не струва нищо. Ако използвате мляко на прах за бебета, изключително важно за здравето на вашето бебе е да спазвате внимателно инструкциите. Възможно е, но трудно, да върнете решението да не кърмите или да започнете отново да кърмите, след като веднъж вече сте спрели. Частичното хранене с бутилка ще намали притока на кърма у майката. Кърмещите майки нямат нужда от никакви специални храни, но като всеки друг, е желателно да се хранят здравословно. (Бebешки храни и предписания 1995)