

Úvod do prenatálních screeningových testů Vaše volba v těhotenství

Během Vašeho těhotenství Vám bude nabídnuto velké množství různých screeningových testů. Vy si můžete sama vybrat, zda si chcete nebo nechcete nechat tyto testy provést a při Vašem rozhodování Vám pomohou informace, obsažené v tomto letáčku. O těchto testech si můžete pohovořit s Vaší porodní asistentkou nebo lékařem.

NHS uchovává výsledky všech krevních testů v důvěrnosti. Nemocniční politika o tom, kolik lidí má mít přístup k Vaším testovým výsledkům, se liší. Vaše porodní asistentka Vám může vysvětlit místní „aranžmá“ testů.

Co jsou to screeningové testy?

Screeningové testy jsou testy, které detekují některé choroby, které by mohly postihnout Vás nebo Vaše dítě. Nevypovídají však s definitivní platností o tom, zda Vy nebo Vaše dítě budete touto chorobou postiženi. Sdělují jen míru potenciálního rizika a pravděpodobnost, s jakou budete postiženi touto chorobou.

Pokud výsledky screeningového testu ukážou, že máte vyšší riziko vzniku určitého problému, pak Vám bude nabídnut diagnostický test. Diagnostické testy poskytují mnohem přesnější výsledky, ale u některých z nich bohužel existuje riziko potratu. Z tohoto důvodu se tyto testy nabízejí pouze ženám s vyšším rizikem problémů.

Jako u všech medicínských testů, ani výsledky screeningových a diagnostických testů nejsou na 100% přesné.

Jaké testy máme k dispozici?

Nabídneme Vám následující screeningové testy :

V 10.-14. týdnu:

Ultrazvukové vyšetření pro stanovení :

- kolik týdnů jste těhotná
- zda srdce Vašeho dítěte bije
- zda čekáte více, než jedno dítě

Krevní testy slouží pro diagnózu:

- infekce, která by mohla poškodit Vaše dítě, jako je HIV, hepatitida B a syfilis
- Vaší krevní skupiny a Rh-faktoru a zda jsou ve Vaší krvi přítomny protilátky
- určitých dědičných krevních chorob, jako je srpkovitá anémie a thalasémie
- stupně vnímavosti proti zarděnkám a nechráněnosti proti nim

Pro vyšetření je nutný pouze jeden vzorek krve. Vy si můžete vybrat, které testy si necháte provést. Vaše porodní asistentka Vám sdělí, kdy a kde lze tyto testy provést.

V 15.-18. týdnu

Testování na Downův syndrom

Můžete si nechat provést krevní test pro posouzení rizika, že budete mít dítě s Downovým syndromem. Tento test lze provést od 15. týdne těhotenství.

V 18.-20.týdnu

Můžete si nechat provést ultrazvukové vyšetření, abyste věděla, zda nenastaly nějaké problémy s dítětem a se způsobem, jakým se vyvíjí.

Rozhodování o tom, zda si nechat provést testy

Může být obtížné se rozhodnout, které testy si nechat provést. Některé ženy nechtějí vědět, zda existují nějaké problémy. Jiné ženy to naopak vědět chtějí, aby se mohly včas připravit na porod dítěte a nebo uvažovat o ukončení těhotenství.

Předtím, než se definitivně rozhodnete, vyhradte si určitý čas na rozvažování. O testech si můžete pohovořit s Vaší porodní asistentkou nebo lékařem a pokládat jim otázky, máte-li nějaké. K dispozici jsou také informační letáčky s více informacemi o každém testu.

Když jste si už vybrala, který test si necháte provést, Vaše porodní asistentka pro Vás připraví „aranžmá“. Také Vám vysvětlí, jak a kde obdržíte výsledky. Výsledky všech screeningových testů jsou důvěrné.

Pokud změníte názor ...

Může se stát, že později změníte názor na Vaši volbu testu.

Pokud se rozhodnete nechat si provést nějaký test a později toto své rozhodnutí změníte, nezapomeňte to včas sdělit Vaší porodní asistentce, aby mohla o tom učinit záznam do Vašich těhotenských záznamů.

Výběr prenatálního screeningu

Použijte, prosím, tento formulář k zapisování Vašich vlastních údajů o volbě prenatálního screeningu :

Test	Kdy se provádí	Ano, mám zájem si nechat provést tento test	Ne, nemám zájem si nechat provést tento test	Nevím, ráda bych získala více informací
Časný ultrazvukový test na těhotenství	10. až 14. týden			
Screening na hepatitidu B	10. až 14. týden			
Screening na syfilis	10. až 14. týden			
Screening na HIV	10. až 14. týden			
Screening na zarděnky	10. až 14. týden			
Screening na krevní skupiny	10. až 14. týden			
Screening na srpkovitou anémii a thalassémii	10. až 14. týden			
Screening na Downův syndrom	15. až 18. týden			
Pozdní ultrazvukový test	18. až 20. týden			

Pamatujte prosím na to, že

- můžete si sama vybrat, který test (pokud nějaký) si chcete nechat udělat
- žádný test nebude proveden bez Vašeho svolení a
- pokud se na test nedostavíte, nebudete znovu upomínána, abyste přišla znovu

Více informací

Ve Vaší dokumentaci byste měla mít příručku o:

- infekci a těhotenství
- Vaší krevní skupině a těhotenství
- ultrazvukových vyšetřeních v těhotenství
- screeningu na Downův syndrom v těhotenství
- screeningu na srpkovitou anémii a thalassémii v těhotenství

Více informací o screeningových testech získáte také od Vaší porodní asistentky nebo nemocničního lékaře (porodníka).

CARIS je waleský rejstřík a informační servis o kongenitálních anomáliích.

CARIS shromažďuje informace o poruchách a anomáliích, se kterými se dítě vyvíjí během těhotenství. Tyto poruchy nazýváme kongenitální (vrozené)anomálie, malformace nebo porodní defekty. Zahrnují také problémy, jako Downův syndrom, srdeční vady nebo rozštěpy rtů.

Je velmi důležité více znát o tomto typu problémů a jejich příčinách.

CARIS využívá informace ke zjištění toho, jak běžné tyto problémy jsou. CARIS shromažďuje informace také proto, aby mohl demonstrovat, jak jsou zdravotnické služby nápomocné při sběru informací o těchto problémech.

Pokud z Vašich screeningových testů vyplyne podezření, že se takový problém u Vás vyskytl, pak porodní asistentka nebo lékař o tom podá informace CARIS.

Informace, uchovávané v rejstříku CARIS, jsou přísně důvěrné. Vaše jméno nebude nikde zveřejňováno, ani nebude poskytováno někomu jinému.

Pokud si nepřejete, aby Vaše porodní asistentka nebo lékař podávali informace o Vás nebo o Vašem dítěti CARIS, sdělte to prosím Vaší porodní asistentce, ona to zaznamená do Vašich dokumentů a sdělí CARIS, že si nepřejete, aby využívali Vaše informace.

© Velindre NHS Trust
www.antenatalscreening.org
Duben 2007
CP 6.edice