

## Krevní skupiny a těhotenství

Tato příručka Vám objasní principy testů, které lze provést během těhotenství pro zjištění Vaší krevní skupiny a Rh-faktoru.

Lidé, kteří o Vás budou pečovat během Vašeho těhotenství, potřebují znát Vaši krevní skupinu pro případ, že budete potřebovat krevní transfúzi. Je rovněž důležité znát Váš Rh-faktor. Můžete být buď Rh-pozitivní nebo negativní.

NHS uchovává výsledky všech krevních testů v důvěrnosti. Nemocniční politika o tom, kolik lidí má mít přístup k Vaším výsledkům testů, se velmi liší. Vaše porodní asistentka Vám může vysvětlit místní „aranžmá“ testů.

### Rh (Rhesus) faktor

Během těhotenství nebo mnohem pravděpodobněji při porodu dítěte, mohou krvinky Vašeho dítěte vycestovávat placentou do Vašeho krevního oběhu.

Pokud je krevní skupina Vašeho dítěte odlišná od Vaší krevní skupiny, pak to nevádí. Problém ovšem nastane, pokud máte Rh-faktor negativní a Vaše dítě je Rh-pozitivní, pak Vaše tělo začne vytvářet protilátky pro zničení těchto „cizích“ Rh.-pozitivních krvinek.

Při prvním těhotenství to není nebezpečné. Ale při druhém nebo dalším těhotenství mohou tyto protilátky přecházet z Vašeho krevního oběhu do oběhu Vašeho dítěte. To může poškodit krev Vašeho dítěte. Někdy to způsobuje i vzácnou chorobu, zvanou Hemolytická choroba novorozenců (HDN).

Aby se tomu dalo zabránit, je Rh-negativním ženám po každém těhotenství nabízena injekce anti-D-protilátek. Tato injekce může pomoci zastavit ženskému tělu tvorbu anti-Rh-protilátek a snižuje riziko problémů v budoucích těhotenstvích.

### Jak zjistit Vaši krevní skupinu

V časném těhotenství Vám bude nabídnut krevní test. Po provedení tohoto testu budete znát Vaši krevní skupinu a také, zda jste Rh pozitivní (Rh+) nebo Rh negativní (Rh-). Je méně běžné být Rh-negativní.

Tyto testy někdy zjistí i další vzácné krevní faktory. Je důležité o nich vědět proto, aby Vám a Vašemu dítěti mohla být poskytnuta

specializovaná péče. Krevní test Vám bude nabídnut znovu mezi 28. a 36. týdnem těhotenství.

Vaše porodní asistentka Vám sdělí, kde lze test provést a jak a kdy obdržíte výsledky testu.

## **Co dělat, pokud jste Rh-negativní**

Co nejdříve zkontaktujte Vaši porodní asistentku nebo lékaře, abyste je informovala o tom, že jste Rh negativní (Rh-) v případě, že:

- máte vaginální krvácení po 12 týdnech těhotenství
- máte potrat po 12. týdnu těhotenství
- utrpěla jste poranění břicha (např. poranění od bezpečnostního pásu v autě při dopravní nehodě nebo při přepadnutí )

Dojde-li ke kterékoli z těchto příhod, pak Vaše tělo může začít vytvářet protilátky. Proto Vám bude nabídnuta anti-D-injekce ke snížení rizika problémů.

Anti-D-injekce Vám bude také nabídnuta po:

- amniocentéze
- odběru choriových klků
- porodu dítěte (obvykle jen tehdy, je-li dítě Rh+)
- ektopickém (mimoděložním) těhotenství nebo
- přerušení Vašeho těhotenství

Nezapomeňte říci každému profesionálnímu zdravotníkovi, který se o Vás stará během těhotenství, že jste Rh-negativní./Rh-/

V průběhu Vašeho těhotenství bude kontrolována hladina Vašich protilátek. Během Vašeho těhotenství Vám může být nabídnuta anti-D-injekce pro prevenci a zabránění dalších problémů.

## **Více informací**

Více informací o tom, co znamená být Rhesus negativní, obdržíte i od Vaší porodní asistentky nebo od nemocničního lékaře (porodníka).

© Velindre NHS Trust  
www. antenatalscreening.org  
Duben 2007  
BG 6.edice